

## La Revolucion Emocional Todos Necesitamos Lo Mism

Cono-ciencia: La revolución necesaria en nuestras universidades para dinamizar la construcción de una sociedad mejor

La Revolución silenciosa del profesional del siglo XXI

Ternura, la revolución pendiente

La fuerza de la gravitación emocional

La revolución del corazón

La revolución gloriosa

La revolución de la crianza

La revolución emocional

Profesores: vidas nuevas, verdades antiguas

Apoyo Emocional para los Recién Divorciados

La revolución interior

El fin de la INERCIA: de la Revolución a la Protopía Digital

La Revolución del amor y la sexualidad consciente

Soycurvy: La revolución del amor propio

La revolución de la tiroides y de las glándulas suprarrenales

Liderazgo en clave digital

El desafío de la revolución digital a la Iglesia

Educación Emocional

La revolución de la conciencia

Entre columnas

Emotional Intelligence

Educación emocional

Todo sobre tu hijo

La revolución emocional

RESUMEN - Entrepreneur Revolution / La revolución de los emprendedores: Cómo desarrollar su mentalidad empresarial y comenzar un negocio que funcione Por Daniel Priestley

Liderazgo VICA

La gran revolución de las grasas

La revolución de la conciencia III. Iluminación.

Revolución del bienestar

La Revolución del Dinero en Beneficio de la Humanidad

LA REVOLUCIÓN DE LA DIALÉCTICA

La guía de Bernie Sanders para la revolución política

¿Qué hago con mi vida?

Mujeres que ya no sufren por amor

Escuelas emocionalmente inteligentes

Comunicación y sociedades en movimiento: la revolución sí está sucediendo

El despertar de la familia

Los nuevos esclavos digitales del siglo XXI y la superación del hombre óptimo. ¿Hacia un nuevo derecho robótico?

Pon corazón a tu cerebro

La revolución positiva

*La Revolucion Emocional Todos Necesitamos Lo Mism*

*Downloaded from [smwitoronto.com](http://smwitoronto.com) by guest*

### TESSA CUEVAS

*Cono-ciencia: La revolución necesaria en nuestras universidades para dinamizar la construcción de una sociedad mejor* La Esfera de los Libros

A medida que lea este resumen, descubrirá cuál es el núcleo de la revolución que está experimentando nuestra sociedad. Tras la Revolución Industrial del siglo XIX, habríamos entrado, según el autor, en una Revolución Empresarial. Daniel Priestley, empresario de éxito, explica su visión de este nuevo periodo en el que dominará la figura del empresario. También aprenderá : cuáles son los métodos desarrollados por el autor para que su negocio tenga éxito; cómo desarrollar un estado mental propicio para emprender con éxito; cómo ganar dinero haciendo lo que le gusta hacer; que las empresas del futuro serán pequeñas e internacionales. El concepto de revolución empresarial significa que la forma de hacer negocios ha cambiado radicalmente. Este libro está diseñado para ayudarle a identificar las oportunidades que tiene a su alcance. Hoy en

día, los medios de los que se dispone para llevar a cabo un proyecto están fuera de toda proporción con los medios del pasado. Así que tiene que salir de su zona de confort para utilizarlos y crear algo exitoso.

**La Revolución silenciosa del profesional del siglo XXI** Square Fish

Ante la violencia y el sufrimiento en auge que padece de manera especial la niñez, los autores darán respuesta para los más pequeños que claman por justicia y solidaridad en América Latina y el Caribe, y lo harán desde la ternura. "Todo seguidor de Jesús debe ser promotor de su amor y su ternura" Teólogos, educadores, psicólogos, investigadores, pediatras, pastores, sacerdotes, expertos en la niñez en América Latina se unen en este proyecto para acercarnos a la revolución de la ternura. Primera sección del libro: •Harold Segura (teólogo y director de Fe y Desarrollo de World Vision para América Latina) expone algunas líneas generales de la teología de la ternura. •Clara Martínez (psicóloga ), Boris Tobar (educador universitario) y Mónica Ramírez (teóloga ) muestran que la interrupción de la violencia comienza con la sanidad del corazón. Segunda sección del libro: •Viviana Machuca (teóloga e investigadora colombiana), Ofelia Ortega (teóloga )

y Francisco Mena (educador y biblista) exploran la dimensión educativa y formativa de la ternura. Tercera sección del libro: •Dan González (teólogo mexicano), Manfred Grellert (teólogo y exvicepresidente de World Vision para América Latina y el Caribe) y su hija Anna Grellert (médica pediatra) tratan sobre la acción transformadora, global y profética de la ternura como revolución, denuncia y nueva cultura. En el capítulo de cierre Alejandro Cussiánovich (sacerdote y padre de la pedagogía de la ternura) presenta la pedagogía de la ternura como la revolución que debe ser encarnada. Una invitación a ser parte de este peregrinaje de amor y justicia y construyamos una América Latina más justa, tierna y solidaria con los niños y niñas; y construir la revolución de la ternura que como bien dice el salmista: "El Señor es tierno y compasivo; es paciente y todo amor" (Salmos 103:8 DHH).

*Ternura, la revolución pendiente* Arcopress

The answers to most of the questions that have baffled humanity. A book of love.

*La fuerza de la gravitación emocional* GRIJALBO

La crisis bancaria no solo ha sacado a relucir la absurdidad del mundo, donde el dinero gira en

torno al dinero y en el que se ha perdido la relación con la vida. Hoy en día son muchos los que sienten la amenaza y se preguntan cómo salir de este círculo vicioso. El autor de este libro pone de relieve que para encontrar la salida no debemos distanciarnos del dinero, más bien al contrario: tenemos que revalorar el dinero y unirlo a nuestro mundo interior, nuestro corazón y nuestra alma, pues todos estos elementos mantienen una relación simbiótica. Es nuestro deber gestionar el dinero con racionalidad y destinarlo de forma responsable a todo aquello realmente importante para nosotros: la educación de los hijos, la formación, la salud (agricultura, agua potable) y la economía. También debemos hacerlo por nuestros hijos y para que reciban una educación correcta, distinta a la que nos ha tocado conocer, donde el único fin es la maximización de los beneficios y la explotación del ser humano y la naturaleza. Esta profunda introspección va ligada a un programa económico nacional concreto y amplio que permite alcanzar un éxito palpable y rápido y que deja una sensación de satisfacción tan grande a todos aquellos que lo siguen que ninguna otra inversión lucrativa jamás podrá igualar. Este libro pretende ser un alegato para cambiar nuestro punto de vista sobre el dinero: si logramos comprender que somos nosotros mismos, con nuestra mentalidad, nuestros pensamientos e intenciones, los que sacan adelante al mundo en primera instancia, estaremos dando paso a una nueva era.

**La revolución del corazón** Javier Lázaro Gaspar

En este libro preciso y descarnado, Bernie Sanders, un político estadounidense de larga trayectoria progresista y senador independiente autodefinido como “socialista democrático,” traza un diagnóstico de las calamidades sociales que afectan a Estados Unidos. Entre estas, Sanders delinea la creciente desigualdad de ingresos (el 1% más rico de los norteamericanos posee tanta riqueza como el 90% más pobre), la brutalidad policial, la inaccesibilidad a la educación superior, el racismo, los laberintos del sistema sanitario... Sanders deja enseñanzas para el resto del mundo: hay que transformar el sistema.

**La revolución gloriosa** B DE BOOKS

Hoy, como siempre, el profesor sigue siendo un elemento clave en cualquier sistema educativo. Y aunque el nuevo profesor del siglo XXI actúe en un contexto cambiante y en muchas cosas distinto a los de sus predecesores, siguen existiendo elementos, verdades antiguas, como la pasión por la enseñanza o el compromiso del profesor que siguen siendo definitorios en la educación de los niños y jóvenes. En esta obra, se nos presenta un marco de referencia, informado por la investigación y basado en la evidencia, para comprender la vida de los profesores. Los autores utilizan historias de vida de docentes en ejercicio para mostrar las influencias, positivas y negativas, sobre su carrera y desarrollo profesional y vital.

**La revolución de la crianza** Ediciones Granica

Aumento de peso, cansancio, confusión mental, desequilibrios hormonales, afecciones autoinmunes... Si bien estas dolencias no parecen estar relacionadas y habitualmente acudimos a diferentes especialistas para tratarlas de manera aislada, la doctora Aviva Romm nos explica que están intrínsecamente conectadas por lo que ella llama síndrome de sobrecarga por supervivencia. Una condición que se da, como su nombre indica, cuando el cuerpo se sobrecarga, la mayoría de las veces debido a factores estresantes que se ven agravados por los alimentos que ingerimos, las toxinas ambientales, las infecciones virales, la falta de sueño, la microbiota intestinal alterada o, incluso, los medicamentos. Los sistemas más afectados son el suprarrenal y la tiroides, encargados de controlar el equilibrio hormonal, el estado de ánimo, la inflamación, el peso, la fuerza de voluntad, los niveles de azúcar, el colesterol, el sueño, la inmunidad y muchas otras funciones corporales. Cuando estos sistemas se sobrecargan aparecen síntomas que pueden degenerar en enfermedades como diabetes, hipertensión, osteoporosis, afecciones cardíacas, etc., todas ellas con un origen común: el síndrome de sobrecarga por supervivencia. Este libro explica cómo este síndrome afecta a nuestro cuerpo tanto a nivel físico como psíquico, pero lo más importante, ofrece un plan específico, libre de medicamentos, para rescatar tu metabolismo y recuperar tu salud física y mental. Descubre cómo, en tan solo dos semanas, puedes perder el exceso de peso, aumentar tu energía, mejorar el sueño y sentirte mucho mejor a todos los niveles.

**La revolución emocional** Punto Rojo Libros

Este libro busca entender los efectos del choque entre el mundo digital y el mundo de las cosas. Profundizar sobre las consecuencias que trajo el advenimiento del mundo híbrido, entendido como un proceso que impactó (e impacta aún) en todas las dimensiones de nuestras vidas. Este fenómeno que nos obligó a replantear la forma en la que trabajamos, estudiamos, y hasta la forma en la que nos relacionamos con los demás, causó una fuerte conmoción en las empresas, y con ello colocó a la gestión de las personas en el tope de sus agendas. El libro analiza el surgimiento

del mundo digital para desde allí comprender el impacto de la tecnología en el mundo del trabajo. Propone una serie de herramientas claves para el presente y el futuro de la gestión del talento, el cambio cultural, la transformación personal y del liderazgo; focos de atención para abordar los desafíos que presenta este complejo contexto que vivimos en las organizaciones. "Gabriel, desde su alma de explorador, navegando entre dos mundos –el analógico y el digital–, nos lleva inadvertidamente a hacernos preguntas profundas acerca de quiénes somos, qué queremos y qué estamos dispuestos a cambiar para que la tecnología sea el habilitador de la construcción colectiva de un mundo mejor" (Azucena Gorbarán).

**Profesores: vidas nuevas, verdades antiguas** Grupo Planeta Spain

El mundo del trabajo está en evolución permanente. La autora expone algunas de las ideas más innovadoras que están cobrando fuerza en el ámbito de los RRHH y ofrece una respuesta, que nace de conectar algunas teorías emergentes con las prácticas de RRHH consolidadas, a las preguntas sobre los nuevos retos que nos plantea la revolución, silenciosa de los profesionales del conocimiento: sobre el estrés, el talento, la innovación, el potencial, equipos...

**Apoyo Emocional para los Recién Divorciados** Shortcut Edition

¿Cómo es tu relación con la comida y con tu cuerpo? Posiblemente sea compleja, atravesada por mandatos, mitos y la sensación de que no estás haciendo las cosas bien. Sin embargo, otra forma de habitarlo es posible. En este libro vas a encontrar información sobre la ciencia de la nutrición desde una perspectiva holística, y también consejos y prácticas para transitar tu camino de vuelta al amor propio de forma consciente y disfrutando del proceso. La poca y falsa información sobre nutrición que recibimos se origina principalmente en las publicidades, las dietas que nos venden pérdida de peso y la reproducción de estereotipos en todos los espacios de consumo. Pero tener los conocimientos y las herramientas para reconectar con tu cuerpo, tu mente y tus emociones, y volver a sintonizar con tu sabiduría interna es un derecho, y es el primer paso para empezar a crear la vida que querés. En estas páginas vas a encontrar información sobre la ciencia de la nutrición desde una perspectiva holística, y también consejos y prácticas para transitar tu camino de vuelta al amor propio de forma consciente y disfrutando del proceso. «Siempre es un buen momento para empezar a habitarte con amor. En estas páginas te propongo ir más allá del peso, de las dietas, de los estereotipos de belleza y conocer la nutrición holística y consciente. Escribí este libro pensando en todas aquellas que saben en lo más íntimo que vivir enemistadas con su propio cuerpo no es vivir. Aprender a escucharte, manejar el estrés, gestionar tu salud de forma integral por fuera de los mandatos es la revolución del bienestar». Yael Kritzer

**La revolución interior** BoD – Books on Demand

Se vienen tiempos de cambios en el paradigma del amor, pasaremos de la codependencia, el amor tóxico y las relaciones de pareja conflictivas hacia un amor mucho más sabio, sano, libre y armónico. En este libro aprenderemos a comprender nuestras relaciones de pareja desde lo que realmente son, la mayor experiencia de aprendizaje que nos trae la vida para evolucionar como seres humanos. Utilizaremos varias herramientas sencillas de análisis como son el Eneagrama de la personalidad, el Árbol Transgeneracional, los Arquetipos de Jung, la teoría del espejo y los polos y energías opuestas; que nos llevan a buscar determinadas características en una pareja de manera inconsciente. Analizando nuestras relaciones de pareja, tanto pasadas como actuales y utilizando estas herramientas, podremos comprender mejor nuestras necesidades inconscientes y comprenderemos mejor al otro, pudiendo de esta manera, mejorar radicalmente nuestras relaciones actuales y nuestras futuras elecciones. También abordaremos la temática de identidad de género y orientación sexual desde un punto de vista evolutivo, y analizaremos las nuevas y revolucionarias formas de amar, cerrando con consejos y ejercicios de sexualidad Tântrica, una forma trascendental y maravillosa de entender la sexualidad.

**El fin de la INERCIA: de la Revolución a la Prototía Digital** LOS LIBROS DE LA CATARATA

La condición de nuestros corazones, en el sentido espiritual, determinará el curso de nuestras vidas. Entonces como mantenemos nuestros corazones (turned) hacia Dios y entonados en Dios en vez de permitir que nuestras circunstancias dicten nuestra realidad espiritual? A través de un testimonio poderoso personal y una perspicacia bíblica, Sergio De La Mora invita a lectores a que experimenten una revolución del corazón y a comenzar a vivir una vida del interior al exterior. Su apasionado plan de 40 días llevara a lectores individuales e iglesias enteras en una jornada de sanidad a través de dolor y perdón a nueva esperanza, propósito, y victoria fundamental. Hablando de todos los conflictos prácticos que los creyentes enfrentan, incluyendo dinero, sexo, enojo, amor y matrimonio, justicia, evangelismo, y mucho mas, La Revolución Del Corazón llevara a una nueva generación a la plenitud del plan de Dios para sus vidas y Su reino.

**La Revolución del amor y la sexualidad consciente** VERGARA

Vanina Schoijett, mamá y puericultora, nos enseña acerca de lactancia materna, alimentación complementaria, crianza natural, sueño, desarrollo motor y más. Una oportunidad de recibir otra mirada sobre lo que significa criar niños, decidiendo con el corazón y disfrutando de acompañar a nuestros hijos con amor, información y respeto. En las últimas décadas nuestra cultura se ha ocupado de instalar prácticas que buscan alejar a los niños de sus necesidades naturales, poniéndolos a disposición de los tiempos que marca la ajetreada vida adulta. Biberones y chupetes que reemplazan tetas, hamaquitas y cochecitos que sustituyen brazos y calor corporal, métodos siniestros de adiestramiento para que los niños duerman de corrido, en soledad y no molesten de noche, pañales que se quitan antes de tiempo... son solo algunos de los ejemplos de los pilares de crianza afianzados en nuestra sociedad. Son recomendaciones que vienen de la abuela, de la vecina o del pediatra y que se siguen propagando. Muchas familias toman decisiones a partir de estos postulados sin cuestionar demasiado el porqué de estas prácticas. Pero ¿qué es realmente lo mejor para un bebé o niño pequeño? Aprender a mirar a nuestros hijos, a conectar con eso que necesitan, con lo que piden legítimamente, implica desaprender una cantidad de mandatos sociales que tenemos enquistados desde que nosotros mismos fuimos niños. La revolución de la crianza es una compilación de los artículos sobre lactancia materna, alimentación complementaria, crianza natural, sueño y desarrollo motor, entre otros temas, publicados por Vanina Schoijett - mamá y puericultora- en «Duérmete Hannibal» su página de Facebook. Una oportunidad de recibir otra mirada sobre lo que significa criar niños de la manera más fisiológica posible, desoyendo mitos, cuestionando "lo que todos hacen", decidiendo con el corazón y disfrutando de acompañar a nuestros hijos con amor, información y respeto.

**Soycurvy: La revolución del amor propio** Editorial CLIE

¿Has tenido ganas de abandonar el lugar en el que te encuentras porque siente sientes que no estás haciendo tu propia vida? ¿Has sentido que hay algo dentro de ti que quisieras expresar, pero no sabes de qué se trata ni cómo hacerlo? La revolución interior es un camino de transformación personal a través del cual podrás reconocer tu esencia, escondida detrás de los parámetros, dogmas, paradigmas y mandatos que has recibido y que han definido tu realidad desde muy temprano en tu vida. Es esa consciencia que nos ayuda a recordar que cada uno es el maestro de su propia vida y que en el interior de cada uno habitan todas las herramientas, la sabiduría y la energía suficientes para transitar el camino del alma y reconocer nuestra divinidad. A través de este libro, la terapeuta integral Andrea Cuéllar B. te acompañará a reconocer las decisiones esenciales a las que necesitas abrirte para vivir tu propia revolución interior y te enseñará cómo llevarlas a la acción a través del trabajo con cristales y otros elementos naturales, así como del reconocimiento de tu magia personal. La revolución interior cuenta, además, con una guía práctica completa de rituales y ejercicios especiales para crear tu propio manual de vida, reconocer tus dones, tu magia y manifestar tu propia realidad.

**La revolución de la tiroides y de las glándulas suprarrenales** Editorial Verbo Divino

Este libro fue escrito pensando en los hijos. Con un lenguaje claro y un tono cálido, la autora responde a problemas comunes de familias comunes. En sus respuestas pretende que los padres encuentren ideas, compañías y consejo, que les permitan seguir trabajando con esfuerzo y alegría por acercar los niños.

**Liderazgo en clave digital** Publicaciones LDS

Esta nueva obra de la autora de Padres conscientes, superventas del New York Times, ofrece un plan radicalmente transformador que muestra a los padres cómo criar a sus hijos para que estos desarrollen de forma óptima su carácter más auténtico. «Todos poseemos la capacidad de criar hijos dotados de una gran resiliencia y capaces de conectarse emocionalmente. Sin embargo, muchos de nosotros somos incapaces de hacerlo porque tanto los conceptos erróneos modernos respecto de la crianza como nuestras limitaciones internas nos ciegan. En El despertar de la familia le muestro al lector cómo desarrollar un vínculo con sus hijos que les permitirá prosperar y le ayudará a alcanzar un mayor grado de serenidad, compasión y sabiduría. Este libro supone un viaje que le hará trascender sus temores y sus ilusiones acerca de la crianza de los hijos y le ayudará a convertirse en la madre y el padre que siempre quiso ser: completamente presente y consciente. Le proporcionará asimismo estrategias prácticas y ejemplos de la vida real surgidos de mi experiencia como madre y como psicóloga clínica que demuestran el inmenso poder que supone ser una madre y un padre conscientes.» Shefali Tsabary Reseñas: «La doctora Tsabary describe la importancia de la compasión en términos sencillos y seculares y habla de cómo podemos aprender a desarrollarla partiendo de la relación con nuestros hijos.» Dalai Lama «Útil y

alentador. El mensaje de Tsabary supone un antídoto frente a las tendencias más recientes, como la de los "padres salvadores", enseña a respetar a los niños como personas por derecho propio e insta a los padres a permitir que prosperen y se desarrollen.» Publishers Weekly «Quisiera darle este libro a todas las personas que conozco que son padres, abuelos, niños, niños mayores..., a todos. No solo es un manual que explica cómo alcanzar el estilo de vida familiar que todos anhelamos, sino que también supone una guía para ser humano, para vivir de un modo más placentero, más afectuoso y más dichoso.» Elizabeth Lesser, cofundadora del Omega Institute y autora de Broken Open y Marrow. «Shefali Tsabary ilumina con la luz de la sabiduría el aspecto más progresista de la crianza de los hijos: el de descubrir la personalidad y el propósito individuales de un niño y el de nutrir y fomentar el camino hacia su realización.» Michael Bernard Beckwith, autor de Life Visioning

*El desafío de la revolución digital a la Iglesia* Bloomsbury Publishing

Paidós inició en 2008 la Nueva Biblioteca Edward de Bono, que recupera con nuevo formato los best sellers del padre del pensamiento lateral. En esta ocasión, una guía práctica para promover una revolución sería, en la que no existan enemigos y donde solo se intenten mejorar las cosas. Así, los cinco principios básicos de esta revolución positiva deberán basarse en conceptos como la eficacia, el camino constructivo a seguir, los valores humanos, la autosuperación y las aportaciones que todos podemos realizar para la buena marcha de las cosas. La revolución positiva no es sólo un libro para leer sino también un libro a partir del cual trabajar.

**Educación Emocional** Narcea Ediciones

Rarely does humanity have the chance to get so close to enlightened wisdom, presented in such a direct and simple form. Isha, in her book, demystifies all of the theories and ideas we have about life, love, and everything, with a simplicity and clarity that leaves little room for confusion. Part III *La revolución de la conciencia* Editorial Centro de Estudios Ramon Areces SA

A partir de historias vividas, Inma Puig muestra cómo aprender a gestionar las propias emociones y a entender las de los demás en el entorno personal y empresarial nos permite descubrir otra realidad. Esta «evolución emocional» al alcance de todos abrirá sin duda las puertas a un mundo mejor. Nos hallamos inmersos en una revolución en la que los cambios tecnológicos se suceden a un ritmo vertiginoso, en la vida diaria y en campos como la inteligencia artificial o la genética que incluso permitirán alargar la vida. Sin embargo, en una sociedad en la que hemos perdido la privacidad y todos somos cada vez más anónimos, ¿cómo afectarán estos avances tan deslumbrantes a nuestras emociones? ¿De qué nos sirve incrementar la longevidad, por ejemplo, si el resultado es una vida sin sentimientos? No hay más que mirar a nuestro alrededor para constatar que las emociones se han obviado en las empresas y en las relaciones personales. Por ello es urgente emprender una nueva revolución sin la cual las anteriores no habrían tenido sentido: Una «revolución emocional» al alcance de todos, personas y empresas, y que permitirá respetar, compartir y considerar los sentimientos propios y ajenos. Porque la realidad nos muestra que solo nos emociona lo que es auténtico, que solo recordamos lo que nos emociona, que solo aprendemos de aquello que nos emociona y que la vida solo vale la pena ser vivida con pasión. Además, la práctica demuestra que lo que no se hace con sentimiento se muere por el camino. Y basta con imaginar qué pasaría si tuviéramos en cuenta qué es lo que sienten y cómo se sienten quienes nos rodean. Evidentemente, sería un mundo mucho mejor. Reseñas: «Como afirma Inma Puig en *La revolución emocional*, cuando hablamos de transformación, deberíamos concentrarnos menos en la tecnología y la reingeniería de procesos y más en programas para desarrollar las competencias emocionales, sociales y relacionales. Ya es hora de devolver la humanidad al mundo de los negocios.» Sarah Harmon, Directora de LinkedIn España y Portugal «A veces no nos damos cuenta de lo que estamos haciendo. Lo hacemos casi por inercia, porque debemos hacerlo. Inma

me ha ayudado a comprender muchas cosas y a mejorar en otras y, por encima de todo, me ha enseñado a elegir.» Andrés Iniesta, jugador del F.C. Barcelona y del Vissel Kobe «El libro de Inma Puig es imprescindible para comprender que la vanguardia no va de tecnología, ni de producto, sino de personas y de revolución sensible. En la restauración, y quizás en el mundo de la empresa, vanguardia e innovación es cuidar a las personas.» Joan, Josep y Jordi Roca, El Cellar de Can Roca **Entre columnas** Editorial Autores de Argentina

Hace décadas que hemos tomado conciencia acerca de la relevancia de incluir la inteligencia emocional y el desarrollo de las competencias personales y sociales en todo ámbito de aprendizaje. Sin embargo, aun reconociendo que estas habilidades no encuentran su lugar en nuestros inadecuados sistemas educativos, este libro insiste en la necesidad de reflexionar y trabajarlas para que cada familia, aula o ciudad se conviertan en ámbitos de aprendizaje que favorezcan el encuentro y el bienestar de todos. Ya sea con uno mismo, en la familia o como ciudadanos de complejas y crispadas comunidades, necesitamos pistas, entornos y estrategias emocionalmente inclusivas y nutritivas para estar bien y crecer. Sólo así se puede aprender de manera coherente a ser, a saber, a hacer y a estar con uno mismo, los demás y el mundo con esperanza. Si las escuelas y universidades, junto a las familias y otras organizaciones civiles, logran reconocer los alcances de la tan compleja y particular dimensión afectiva, y trabajan para ser emocionalmente competentes, la convivencia humana tendrá mejor pronóstico. HOMO SAPIENS EDICIONES - ARGENTINA. Este libro contiene el desarrollo de los siguientes temas: - Capítulo 1. Encontrándonos-Capítulo 2. Emocionándonos-Capítulo 3. Educando la afectividad humana Con este libro usted podrá reflexionar acerca del sistema educativo actual ¡Descargue ya este libro y obtenga herramientas para educar en la inteligencia emocional! educación, escuela, inteligencia emocional, formación docente, sistema educativo, universidades, desarrollo emocional.