

---

# Non Sprecare Questa Vita

---

La Torre dell'Illuminazione  
 Un mondo in armonia  
 A un passo da te  
 Con una erre  
 Il Drago, Il Sole E La Pantera  
 Prendiamo Coscienza degli ALIENI, imparando a riconoscerli - Vol. 1  
 Elementi della vita  
 Il Libro della Verità - Volume IV  
 Dentro un vissuto  
 In viaggio con il pellegrino. Per camminare leggeri nella società pesante  
 Shreemad Bhagavad Gita  
 Cerca la tua immortalità  
 melodramma  
 La riforma protestante  
 Alchimisti della nuova generazione  
 Post Vitam  
 George Clooney, un'ambizione segreta  
 I segreti della zarina  
 Non sprecare questa vita  
 BELIEVE!  
 Seneca tra gli zombie  
 Vite Passate e Reincarnazione - Il Sigillo delle Vite Passate - Vol. 2  
 è l'amore che resta  
 Questa è la vita  
 I Segni sul vetro  
 Io che ho visto i delfini rosa  
 La donazione di organi  
 Apatia - Prendiamo Coscienza degli ALIENI, imparando a riconoscerli - Vol. 5  
 Conserva sempre una mente gioiosa. Gli insegnamenti lojong per risvegliare compassione e coraggio  
 VITA DA POST-IT  
 E se smettessi di sognare...  
 Ad ogni costo  
 Come in un campo di girasoli  
 La nostra vita nella savana  
 Giovani campioni  
 Non c'è niente che non va, almeno credo  
 Reiki, luce per la vita  
 Vita Aeterna  
 Volete sapere chi sono io?  
 « È tempo di svegliarvi dal sonno»

Non Sprecare Questa Vita

Downloaded from [smwitoronto.com](http://smwitoronto.com) by  
 guest

---

## SHEPARD JOVANI

---

La Torre dell'Illuminazione Edizioni Dehoniane Bologna  
 L'amore resta... Quando arriva la morte e sembra portarci via tutto quello che abbiamo, allora l'unico modo per andare avanti nella vita è credere, nel più profondo di noi stessi, che l'amore nessuno ce lo può portare via. E questo la piccola Lucia l'ha sperimentato sulla propria pelle, quando la mamma, a causa di un brutto carcinoma, in poche settimane se ne è andata via. Il tempo sembrava essersi fermato e la vita era diventata come una fragile bolla di sapone, mentre tutto attorno gli altri continuavano a fare le solite cose e i gesti affettuosi delle altre mamme, per salutare i figli, segnavano ferite ancora più profonde. Allora l'unica forza è quell'amore che resta e che condividiamo con le persone davvero importanti e solo così nel nostro cuore potremo ritrovare la persona che ci manca.  
*Un mondo in armonia* Quixote Edizioni  
 « Per scrivere questo romanzo, ha riunito i miei ricordi, quelli di conoscenti, compagne, amiche, colleghe, parenti o sconosciute

che hanno incrociato la mia strada e necessariamente, in un modo o in un altro, segnato la mia vita. E ho scritto. Scritto per rendere loro omaggio, per mettere in risalto le lotte della vita quotidiana che richiedono un certo tempo per essere superate. Ho scritto per mostrare che a volte persino le piccole cose possono essere difficili da superare. Ho scritto per dimostrare che il fatto che una cosa non si veda, non significa che questa non esista. Ho scritto per dire che l'importante non è, non cadere mai, ma è sapersi rialzare sempre». Eleanor Roosevelt diceva: « Il futuro appartiene a quelli che credono alla bellezza dei loro sogni». Marina, il personaggio principale, ci crederà ? Troverà in questi ritratti di donne le risposte alle sue domande ?

*A un passo da te* Edizioni Mondadori

Gaia ha già diverse vite alle spalle. Nata a Bogotà e adottata a pochi mesi da una famiglia italiana, è cresciuta a Genova, animata dal costante desiderio di muoversi, viaggiare, esplorare. Per conoscere nuovi luoghi e persone, o forse per trovare un posto da chiamare "casa" nel senso più pieno del termine, un'identità in cui riconoscersi fino in fondo. Oppure, più semplicemente, per andare alla ricerca di quella felicità che tutti noi rincorriamo. È il lavoro di fotoreporter a portare Gaia in

Kenya, dove ha l'occasione di avventurarsi nell'entroterra ed entrare in contatto con il popolo maasai: loro la accolgono con calore e le assegnano un nuovo nome, Naramatisho, che in lingua maa significa "persona che si occupa degli altri e su cui gli altri possono contare"; lei si accosta alle loro antichissime tradizioni con mente e cuore aperti, senza preconcetti. Soprattutto, Gaia conosce Ntoyai, un giovane guerriero. La loro immediata sintonia, che supera anche la barriera linguistica, cresce fino a diventare un amore travolgente. Fino a che punto, però, è giusto seguire l'istinto, quando la ragione sembra suggerire tutt'altra strada? Gli ostacoli da superare non mancano, compresa una malattia degenerativa, che costringe Gaia a rientrare in Italia per sottoporsi a un delicato intervento chirurgico. Ma ormai il suo posto è nella savana, con Ntoyai: è lì che può essere veramente felice. Gaia torna, e questa volta è per sempre. È l'inizio di una nuova vita, in cui due mondi apparentemente distanti si fondono e generano qualcosa di meraviglioso: una famiglia straordinaria e normalissima al tempo stesso. La nostra vita nella savana è la storia di Gaia, ma è anche un inno alla libertà, al coraggio di accogliere il dolore e trasformarlo in amore, alla capacità di andare oltre le apparenze e vedere l'essenziale.

Con una erre Giunti

«In questo splendido libro, il dottor Angelo Bona descrive la sua personale avventura spirituale affrontando il segreto più nascosto del genere umano: la morte. Intrecciando abilmente i ricordi personali con i dati emersi durante il suo praticare l'ipnosi regressiva, offre un importante contributo ai tanti tentativi di affrontare scientificamente e in modo razionale il mistero profondo della vita dopo la morte.» Così Raymond Moody, tra i maggiori esperti mondiali di esperienze di pre-morte, presenta questo libro di Angelo Bona: un resoconto emozionante che rievoca, accanto alle vicende dei pazienti, le esperienze di vita dirette dell'autore, dalla sua nascita difficoltosa, durante la quale si trovò molto vicino alla morte, fino alla scoperta di come l'ipnosi regressiva possa aiutare a riconoscere ferite appartenenti a esistenze precedenti, ricordi perduti nell'oceano dell'inconscio fondamentali per guarire dalle sofferenze della vita presente.

**Il Drago, Il Sole E La Pantera** Lulu.com

In un mondo sacrificato alla fretta e alla disillusione, il libro di Iryna Parepskaya porta luce e speranza per tutte le donne che non vogliono rinunciare a essere uniche, felici e pienamente realizzate. Un vero e proprio manuale della felicità, composto da parti narrate e da piccoli esercizi che guideranno le lettrici, pagina dopo pagina, alla riscoperta di valori preziosi andati perduti nel tempo; un libro che pone l'accento sul rispetto e la cura di sé come fondamento per la realizzazione dei propri desideri, per essere sempre belle e in salute, ma soprattutto in pace con la parte più profonda di noi stesse e con il passato. I Segreti della Zarina è il libro che mancava, semplice e scorrevole, immediato, capace di parlare direttamente al cuore di chi legge e di incoraggiare i cambiamenti necessari a una sana e felice evoluzione.

*Prendiamo Coscienza degli ALIENI, imparando a riconoscerli - Vol. 1* Feltrinelli Editore

239.212

*Elementi della vita* Booksprint

Che cos'hanno in comune un monaco, due ragazzi e una setta misteriosa? La Torre dell'Illuminazione è un intricato enigma ambientato nel cuore dell'Europa, è un romanzo d'avventura con una declinazione metafisica scritto con un ritmo serrato, a tratti graffiante. Quale sia l'eredità lasciata da Gaurav Jaidevi e cosa nasconde la sua opera sono i due elementi che catturano fin da subito l'attenzione e inducono a leggere questo romanzo tutto d'un fiato.

**Il Libro della Verità - Volume IV** FrancoAngeli

Prove difficilissime attendono Lilian in questa seconda parte, prove che mai si sarebbe sognata di affrontare ma che accresceranno la fiducia in sé stessa. Nonostante il senso di solitudine e i momenti di sconforto, saprà combattere con tutte le forze per realizzare ciò che più desidera in questa sua nuova vita. Tuffatevi con lei alla scoperta del suo nuovo e stupefacente mondo!

*Dentro un vissuto* Jumpstart request for Mondadori Libri Electa Trade

È sabato mattina e Rosie e Jonathan sono a letto in un momento di intimità, quando il telefono inizia a squillare senza tregua. Sul display compare un numero sconosciuto. Ancora non sanno che quella telefonata di per sé insignificante manderà all'aria tutta la loro vita. Più che quarantenni, Rosie e Jonathan sono gli unici fra i loro amici a non aver messo su famiglia e a vivere da eterni fidanzati in un quadrilocale che sembra arredato da due studenti. Impossibile immaginare che a pochi giorni da quel sabato Jonathan si inginocchierà davanti a Rosie chiedendole di sposarlo e seguirlo in California! La prima a storcere il naso di fronte all'improvvisa proposta è l'energica nonna Soapie: sognatrice, anticonformista, irriverente, Soapie ha sempre spronato Rosie a osare nella vita, a coltivare le sue passioni e seguire i suoi desideri. Per questo non capisce cosa spinga la nipote sull'altra sponda dell'oceano, dietro a un ragazzotto con la passione per le tazzine di porcellana. Ma il destino è sempre pronto a stuzzicarci e quando Rosie sarà messa di fronte a un'altra scelta cruciale, dovrà per forza decidere quale partita giocare. Perché la grande regola della vita è che non è mai troppo tardi per correggere il tiro e la felicità è sempre più vicina di quanto immaginiamo. Basta ricordarselo. Ironica e toccante, comica e commovente, Maddie Dawson ha scritto un altro romanzo così intenso e vero da volerlo vivere.

**In viaggio con il pellegrino. Per camminare leggeri nella società pesante .**

I Segni sul vetro è un libro sull'amicizia. Amici da più di trenta anni, infatti, sono i tre protagonisti. Pur venendo da diverse situazioni familiari ed economiche, si conoscono da ragazzini e si sono sempre supportati a vicenda. Maurizio è l'unico scapolo, deciso a rimanerlo, perché gli piacciono troppo le donne. Non è affatto una persona superficiale, però: anzi, nel momento di confusione generale, lui sarà il faro di tutti, sarà rifugio e sostegno e metterà ordine dove non c'è più. Inoltre, la vita riserverà qualche sorpresa anche a lui. Bruno è un veterinario famoso, sposato con Rosa, più giovane di lui di dieci anni. Benchè, a modo suo, ami la moglie, non può certo vincere la palma della fedeltà, perché si concede qualche scappatella, secondo lui innocente. Soprattutto non accetta l'avvicinarsi dei cinquanta anni. Sua moglie, però, attraverserà un periodo di confusione per una rivelazione inattesa che riguarda il suo passato: andrà alla ricerca della verità e questo la cambierà profondamente. Le loro figlie, due gemelle diciottenni, fino a quel momento iperprotette, si ritroveranno alla deriva e non riusciranno sempre a districarsi facilmente. Dei tre, Giulio è sicuramente il più appagato sentimentalmente, è sposato con Diamante, che è stata il suo primo amore e che lo ama tantissimo a sua volta. Proprio da questa famiglia perfetta, però, partirà il terremoto che rimetterà tutto in discussione. Andrea, fino a quel momento figlio adorato di Giulio, si troverà ad interrogarsi sulla sua identità sessuale, portando lo scompiglio in casa. Dopo lo choc iniziale, la madre e la sorella cercano di aiutarlo e di stargli vicino. Giulio, invece, non accetta l'eventuale cambiamento e, dimenticando di essere l'uomo pacato e sensato che è sempre stato, si comporta in modo assolutamente imprevedibile. Questi cambiamenti coinvolgono e sconvolgono tutti gli amici, che si ritrovano a vivere lo stesso dramma e ne saranno travolti. Tutti i

personaggi, anche i più giovani, cominceranno cammini diversi, in qualche caso anche pericolosi, ognuno attraverserà il suo inferno personale, prima di ritornare al punto di partenza, o di cercare nuovi traguardi. In ogni caso, nessuno sarà più lo stesso. Perché i segni sul vetro di una cornice rotta non cancellano la bellezza della foto che contiene, ma ne alterano la perfezione. Questo è il senso del libro. La perfezione non esiste, bisogna imparare ad accettare i propri limiti, bisogna mettersi in gioco per capire cosa si è in grado di sopportare. Lo definirei un romanzo di narrativa, perché sentimentale mi sembra poco. I personaggi sono vari e di tutte le età, spaziano dai diciotto ai cinquanta anni, per cui penso che possa essere eterogeneo anche il pubblico di lettori a cui può essere rivolto.

**Shreemad Bhagavad Gita** Lulu.com

Post Vitam è un romanzo breve ambientato alla fine degli anni 1990. Racconta le vicende di un gruppo di amici nel passaggio dalla scuola superiore al mondo adulto, tra gioie, dolori, momenti superbelli e superbrutti. Il coraggio, la voglia di far bene nella vita, il desiderio di un'esistenza piena guiderà le vicende dei protagonisti, ed in particolare del personaggio principale, Luca, che si ritroverà a vivere tante vite in una sola. Egli riuscirà a superare le difficoltà grazie all'amicizia, all'amore, alle grandi passioni della sua vita ed a uno speciale "angelo custode".

**Cerca la tua immortalità** Edizioni Ares

Un uomo, ogni uomo, non fa quasi in tempo a nascere che già si chiede perché sia venuto al mondo. Se la sua vita sia voluta, amata da qualcuno o solamente un brutto scherzo del caso. Ogni persona, specialmente in giovane età, accompagna questa esigenza di significato a un desiderio di pienezza di vita. Domande e aspirazioni insopprimibili, che costituiscono il leitmotiv anche dei giovani protagonisti di questo libro. Albertina Berkenbrock, Alberto Michelotti, Alessandro Galimberti, Anna de Guigné, Antonietta Meo, Carlo Acutis, Chiara Badano, Giovanni Bizzozero, Giulia Gabrieli, Giuseppe Ottone, Jacques Fesch, Laura Vicuña, Marco Santamaria, Maria Goretti, María Montserrat Grases García, Matteo Farina, Sandra Sabattini, Santa Scorese, Silvio Dissegna, Ulrico Sarti sono giovani dei nostri tempi accomunati dall'aver trovato, prima di una morte prematura, una risposta certa e completa sulla vita. Il loro esempio è antidoto alla corruzione, è barriera alla tristezza e alla noia, baluardo contro la paura e l'incertezza. È garanzia di felicità autentica. Sono santi di oggi, che hanno incontrato Dio e non lo hanno più lasciato. Guardando a loro, mons. Fabio Dal Cin, nel suo Invito alla lettura, ricorda che «san Filippo Neri, il "Santo della gioia", diceva che la santità sta tutta in tre dita. Voleva dire le tre dita che bastano a coprire la fronte e chinarla a dire sì a Dio». Questi giovani lo hanno fatto e hanno costruito un mondo migliore, dando prova che la vocazione alla santità riguarda tutti. Chi si imbatte sulla loro strada desidera cambiare vita.

**menodramma** Youcanprint

Attraverso questo secondo volume, imparerai a destreggiarti meglio fra i ricordi delle tue vite passate, utilizzando la frequenza delle tue personalità precedenti per aggrapparti a loro e prendere le informazioni di cui hai bisogno. Scoprirai come alcune entità ti perseguitano o ti aiutano da intere vite passate, potendo usufruire delle tecniche guidate che ti condurranno a riconoscerle e liberarti dalle energie negative che ti ostacolano da sempre. Inoltre, avrai modo di conoscere tante altre Anime reincarnate in questo pianeta per la stessa missione, con le quali hai condiviso precedenti percorsi insieme e che potrebbero accompagnare il tuo futuro.

*La riforma protestante* Angel Jeanne

A un passo da te è un libro che, attraverso la storia di una ragazza adolescente di nome Camy e dei suoi amici, rappresenta una società attuale, approfondendo numerosi temi in modo

intelligente e mai scontato. La protagonista del racconto frequenta la terza media e ha un migliore amico che si chiama Mark; ella incontra un ragazzo di nome Stefano in modo virtuale, attraverso un social network e non riesce a vederlo mai dal vivo nonostante le richieste fatte. Una caratteristica del libro riguarda il confronto tra due epoche; da una parte, il periodo giovanile della mamma e dei nonni di Camy, dove i valori esistevano ancora, dall'altra parte, l'epoca attuale, dove il materialismo sembra prevalere e danneggiare. Si tratta di un libro alla ricerca di valori autentici, come l'amicizia vera e l'amore verso la famiglia, verso i nonni, una ricerca che all'autrice sta molto a cuore e cerca di trasmetterlo al lettore.

*Alchimisti della nuova generazione* Youcanprint

Nell'anno 2016 conclusi la pubblicazione dei Libri sugli Alieni, lo stesso anno in cui le Orange vennero sconfitte definitivamente. I Rettilianiani non si facevano vedere, i Grigi tantomeno. Terminate le Guerre Psiciche contro le Orange vi fu un periodo di calma, di reale calma, che ci faceva godere della meritata vittoria verso quella razza oscura che governava anche sulle altre. Attraverso la comunicazione con la me del futuro, sapevo che la Guerra non era finita, seppure confermava - da diversi tempi del futuro - che le Orange erano state abbattute e che non si sarebbero rialzate. Ciononostante, lei mi avvisava che mi avrebbe atteso una pausa dalle prossime battaglie, una pausa per riprendermi mentalmente, psichicamente, fisicamente; e che avrei dovuto sfruttare bene questo tempo, perché una volta trascorso si sarebbero ripresentati i nemici, ed io sarei dovuta essere al pieno delle forze per affrontarli. Ma ciò che posso garantirti, è che non si è mai veramente pronti per affrontare anni di Guerra Psicica contro nuove razze oscure, ma quando accade, se hai la possibilità di decidere - se non vieni abbattuto immediatamente, che è molto più probabile - devi dimenticarti di tutto il resto che ti circonda e che accade, e dedicarti pienamente a combattere. Solo così, gli anni di Arti Psiciche ti condurranno alla vittoria. In questo libro troverai il seguito cronologico di tutti gli eventi che riguardano la presenza Aliena accaduti dal 2016 al 2022, soffermandoci intensamente nel periodo del 2020 - 2021, che come è bene anticipare, è stato pienamente organizzato dalla presenza Aliena che ci governa dal Vertice. Inoltre vi saranno esperienze inedite degli anni precedenti, che non erano state raccontate nei volumi precedenti ma che verranno trattate in: Apatia. Nella speranza che questi volumi possano aiutare quante più persone possibili ad uscire dalle Manipolazioni Aliene e liberarsi concretamente dalle loro catene, auguro un buon inizio verso la corrente del Risveglio dall'Apatia, che sarà la corrente più difficile da intraprendere.

**Post Vitam** Edizioni Mondadori

«Va' e prendi un frutto di quell'albero... e spaccalo. Cosa ci vedi?»  
«Questi piccolissimi grani.» «Bene, spaccane uno. Cosa ci vedi?»  
«Nulla, o venerabile.» «Da questa essenza sottile che tu non percepisci, nasce questo grande albero. Qualunque sia questa essenza sottile, l'intero universo è costituito di essa, essa è la vera realtà, essa sei tu.» È su questa essenza che Osho ci aiuta ad aprire gli occhi. L'essenza che rappresenta la totalità, qualcosa che non appena nasciamo ci invade e che per semplice bisogno di sopravvivere siamo costretti a ridurre, organizzandola in un sistema di idee. L'unico modo per riaprirci a essa è vivere pienamente. «Lascia cadere la maschera così che il volto originale possa essere scoperto. A quel punto troverai te stesso nei fiori e nella loro fragranza... negli uccelli e nelle loro canzoni... nel sole e nella luna e nelle nuvole, nella gente, negli animali... troverai te stesso sparso, disseminato dappertutto. Sarai vasto quanto l'intero universo.»

*George Clooney, un'ambizione segreta* De Agostini

Il Libro della Verità è menzionato in Daniele 10,21. Gabriele

spiega a Daniele che tutto ciò che gli è stato rivelato riguardo ai tempi della fine si troverà nel Libro della Verità.

*I segreti della zarina* Edizioni Mondadori

Questo è un libro forte, intenso, profondo; e un testo impegnativo, ma non tanto per lo stile di scrittura, che ho cercato di rendere sempre il più fluido e scorrevole possibile, quanto piuttosto per i suoi contenuti: ho voluto infatti rivisitare il percorso di ricerca interiore che ho portato avanti per lungo tempo, per arrivare a spiegare, esponendomi in prima persona e senza riserve, chi sono oggi e perché, anche se questo ha talvolta comportato il dover mettere in discussione anche quello che solitamente si tende a dare per scontato, e affrontare determinati aspetti dell'esistenza con cui non è propriamente indolore trovarsi a fare i conti

*Non sprecare questa vita* Youcanprint

Questo libro è la narrazione appassionata di un'esperienza ministeriale. Don Marcello Lanza, esorcista, vive il suo sacerdozio in un ambito pastorale non facile per l'intreccio teologico e psicologico che si riscontra nell'accompagnare coloro che manifestano fenomeni di possessione demoniaca. La realtà degli

esorcismi, infatti, non può essere affrontata solo nell'ambito della ritualità e gestualità liturgica, ma richiede uno studio teologico competente e d'intesa con le scienze umane.

BELIEVE! Lulu.com

Cinque testi teatrali da leggere come altrettanti romanzi da uno dei migliori autori teatrali italiani. La raccolta comprende: **LE COSE CHE TI FANNO SENTIRE VIVO (RADICI E ALI)** È un "giallo al contrario": sappiamo, infatti, chi è l'assassino, ma non la vittima che sceglierà di uccidere. **ARRIVERÀ L'INVERNO** Una ragazza decide di lasciare il marito deputato per trasferirsi in campagna al seguito di un giovane pittore rivoluzionario. **LA STANZA DEI GLICINI** In una stanza chiusa tre personaggi si incontrano con un misterioso valletto, presto si scopre che si conoscono e sono legati alla casa di tolleranza di Antoine, distrutta da un incendio. **L'ULTIMO GIORNO DEL CIRCO** A seguito di un infortunio la circense Audrienne viene ospitata da uno spasimante. Dicono che sia maledetta perché chiunque si innamori di lei muore, ma il loro sentimento è troppo forte. **NUMERO DELLA CAMERA** Nel lago Champlain, tra Canada e Stati Uniti, vive un mostro preistorico, ma di lui è peggiore il mostro che vive in uno "scoglio sputato dalla Creazione" e si fa chiamare Paul Ridge.